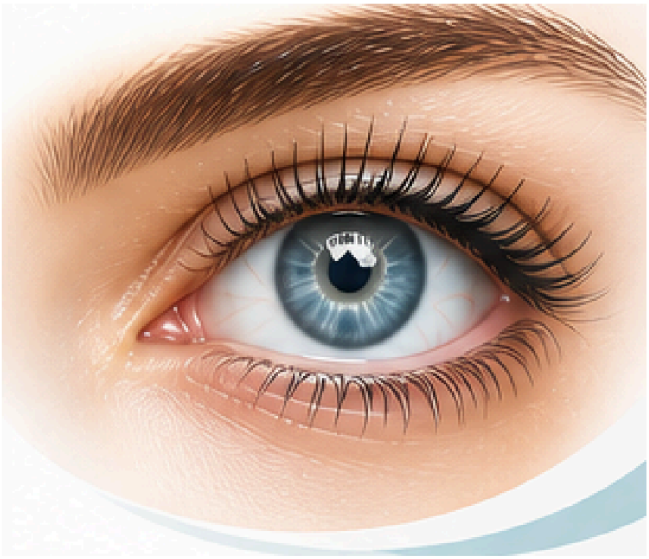
ISTRUZIONI DOPO CHIRURGIA OCULISTICA IN REGIME AMBULATORIALE

Guida pratica per un recupero sicuro e controllato nel tempo

PERCORSO CATARATTA



EyesEnthusiasts
Service Oculistico per Case di Cura
CI SENTIAMO. CI SCRIVIAMO.
VISTA
Restiamo vicini.
Il nostro assistente virtuale
TELEFONO
011 024 3178
Chiama o scrivi
Inquadra oppure digita
Non destinato alle emergenze
CHAT
vista.andiamoavedere.info

NON CONTA VEDERE BENE SUBITO,
MA MIGLIORARE OGNI GIORNO.

IL DECORSO DOPO LA CATARATTA

Cosa aspettarsi nel tempo

SINTOMO / SEGNO	0-1 GIORNO	2-3 GIORNI	1 SETT.	2-3 SETT.	4-6 SETT.	FINO A 2 MESI
Visione offuscata	•••	••	•	o	o	R
Vista fluttuante	•••	••	•	o	o	R
Percezione colori alterata	••	••	•	o	o	R
Abbagliamento / fotofobia	••	••	•	o	o	R
Aloni notturni	••	••	•	o	o	R
Ombre periferiche	••	••	•	o	o	R
Corpi mobili	••	••	••	•	•	•
Sensazione di sabbia	•••	••	•	o	o	R
Bruciore / prurito	•••	••	•	o	o	R
Occhio secco	•	••	••	•	•	o
Lacrimazione	•••	••	••	••	o	o
Arrossamento	•••	••	•	o	o	R
Dolore lieve	••	•	o	o	o	R

••• molto frequente •• frequente • possibile
o in riduzione R risolto / stabile

IL GRAFICO ORIENTA, NON DÀ SCADENZE. I tempi variano: segnali disturbi nuovi o in peggioramento.

CURE, ATTENZIONI E CONTROLLI

LA REGOLA D'ORO

Conta l'andamento nel tempo: il recupero può avere oscillazioni e tempi diversi da persona a persona.

OCCHIALI DEFINITIVI: ATTENDA IL VIA LIBERA.

Per i nuovi occhiali attenda l'indicazione dell'oculista.
I controlli prescritti restano importanti.



I TRABOCCHETTI DA EVITARE

Fare occhiali troppo presto: la vista non è ancora stabile.

Strofinare l'occhio: rischio di riapertura della ferita e infezioni.

Truccarsi troppo presto: rischio di infezioni e pigmentazione permanente.

Acqua in occhio (piscina, sauna, mare): rischio di infezioni.

Riprendere sport troppo presto: rischio di traumi e aumento della pressione oculare.

Pensare che "se vedo bene posso fare tutto": la ferita ha bisogno di tempo per consolidarsi.



LE CURE CONTINUANO

VEDO BENE? CONTINUO LE CURE.

Segua i colliri e i controlli prescritti. Non modifichi né interrompa la terapia autonomamente.

UN CALO IMPROVVISO NON DEVE ASPETTARE.

Richiede una valutazione urgente.



I CONTROLLI

1. ANALISI STRUMENTALE
Esami standardizzati con tecnologia avanzata. Dati oggettivi, misurabili e ripetibili.

2. TRIAGE MEDICO
Il medico oculista valuta i dati e assegna un livello di priorità clinica.

3. REFERTAZIONE E GESTIONE
Bianco / Verde: analisi automatizzata con script dedicato. Arancio / Rosso: valutazione diretta del medico.

4. FOLLOW-UP
Ogni controllo viene documentato e archiviato per monitorare l'andamento clinico.



QUANDO CONTATTARCI

Non siamo un pronto soccorso, ma ci proviamo!

Se compare uno di questi segnali di allarme, contattaci subito o rivolgiti al servizio di emergenza.

Questi sintomi invece di solito non preoccupano e possono essere normali nei primi giorni.

RED FLAG – SEGNALI DI ALLARME

Contattaci subito se compare uno di questi sintomi:

- Peggioramento improvviso della vista
- Dolore forte o crescente nell'occhio
- Occhio molto rosso
- Lampi di luce o comparsa di molte macchie mobili
- Ombra o "tenda" che copre parte della vista
- Secrezione abbondante
- Nausea, vomito o malessere associato
- Trauma o colpo all'occhio operato

COSE CHE SEMBRANO GRAVI MA NON LO SONO

Nei primi giorni dopo l'intervento di cataratta alcuni sintomi possono essere normali:

- Vedere annebbiato
- Lieve bruciore o sensazione di sabbia
- Lacrimazione o fotofobia lieve
- Piccolo arrossamento
- Aloni o riflessi intorno alle luci

QUANDO CI CONTATTA, CI AIUTI AD AIUTARLA. Comunichi occhio operato, data dell'intervento, disturbo e quando è iniziato.

VISTA: 011 024 3178
Assistenza pre e postoperatoria · vista.andiamoavedere.info
Non è un servizio di emergenza.
Prenotazioni: **800.98·51·97**

Contatti e prenotazioni

Torino · Clinica Santa Caterina da Siena
Via Villa della Regina 19
011 8199211

Numero verde
800.98-51-97

Gravellona Toce · Istituto Raffaele Garofalo
Via Albertini 21
0323 84991

VISTA · 011 024 3178
Telefono VISTA
Chat VISTA

Il nostro sito
Sito andiamoavedere

Prenotazioni
iDoctors
MyGVM · Torino
MyGHC · Gravellona