D-SLT | Conoscere il trattamento

Che cos’è la d-SLT

Un laser per ridurre la pressione oculare. La trabeculoplastica laser selettiva diretta è un trattamento ambulatoriale per pazienti selezionati con glaucoma ad angolo aperto o ipertensione oculare. L’obiettivo è contribuire a proteggere la vista controllando la pressione: non recupera il danno visivo già presente.

Come funziona

Favorisce il deflusso del liquido nell’occhio. Il laser stimola una risposta biologica nel trabecolato, la struttura che regola il deflusso dell’umore acqueo. Nella modalità diretta non si appoggia sull’occhio la lente usata nella SLT tradizionale. L’erogazione dura pochi secondi; preparazione e controlli richiedono più tempo.

Rispetto ai colliri

Può alleggerire la terapia, non sempre sostituirla. Il vantaggio possibile è ridurre il bisogno quotidiano di farmaci. La risposta varia: alcuni pazienti devono continuare i colliri. L’effetto non è immediato né necessariamente permanente. Non sospenda né modifichi la terapia senza indicazione dell’oculista.

Da ricordare: il laser riduce la pressione, ma non elimina la necessità di sorvegliare il glaucoma nel tempo.

D-SLT | Scegliere e seguire il percorso

Rispetto ad altri trattamenti

La scelta dipende dal suo occhio. Rispetto alla SLT, la d-SLT offre erogazione rapida e senza lente a contatto: questo non dimostra una maggiore efficacia per tutti. Non sostituisce ogni intervento: se il glaucoma è avanzato o la pressione resta troppo alta può servire la chirurgia. Possibili effetti includono infiammazione e rialzo pressorio transitorio.

Prima e durante

Valutazione → decisione → trattamento. La visita verifica tipo e stadio del glaucoma, pressione da raggiungere e terapie. Porti referti e lista dei colliri. Si discutono alternative, benefici e rischi. Se è idoneo, si programma la seduta con preparazione e anestesia in gocce secondo le indicazioni del medico.

Dopo il trattamento

I controlli fanno parte della cura. Segua la terapia prescritta e gli appuntamenti: la risposta si valuta nelle settimane successive. Un eventuale ritrattamento dipende dal risultato, non è automatico ogni anno. Dolore forte o calo improvviso della vista richiedono una valutazione urgente. Per informazioni sul percorso: sedi e contatti del centro.

Le evidenze più consolidate sulla SLT non si trasferiscono automaticamente alla d-SLT. Lo studio GLAUrious (2025) non ha raggiunto l'obiettivo primario di non inferiorità a sei mesi rispetto alla SLT: non è corretto promettere superiorità.

Fonti: NICE NG81 (nice.org.uk/guidance/ng81); GLAUrious, Ophthalmology 2025, DOI 10.1016/j.ophtha.2025.05.004. Informazioni generali, non sostitutive di visita e consenso personalizzato.

Sedi e contatti: veniteconnoi.andiamoavedere.info/sedi.html

Contatti e prenotazioni

Torino · Clinica Santa Caterina da Siena
Via Villa della Regina 19
011 8199211

Numero verde
800.98-51-97

Gravellona Toce · Istituto Raffaele Garofalo
Via Albertini 21
0323 84991

VISTA · 011 024 3178
Telefono VISTA
Chat VISTA

Il nostro sito
Sito andiamoavedere

Prenotazioni
iDoctors
MyGVM · Torino
MyGHC · Gravellona